



MONTAG

Handysprechstunde: Sie haben Fragen oder Schwierigkeiten rund um das Handy oder Smartphone? Unsere Ehrenamtliche hilft ihnen weiter.

 Handysprechstunde findet wieder am 08.04.2024 statt.



Kaffee und Spiele: Es gibt Kaffee und Kuchen. Anschließend spielen wir gemeinsam unterschiedliche Gesellschaftsspiele.

 14:00 - 17:00 Uhr



DIENSTAG

Englischkurs: Sie möchten ihr Englisch ausbauen oder neu lernen. Dann kommen Sie zu unserem Englischkurs.


 10x Dienstag 10:30 - 12:00 Uhr
Der neue Kurs fängt im Mai an


Wechselndes Angebot

Bei dem wechselndem Angebot bitten wir Sie um **Anmeldung mindestens eine Woche** vorher.


KURS - Kultur und Natur in und um Nürnberg: Jeden ersten Dienstagnachmittag im Monat. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

DIENSTAG

Stammtisch: Unser Stammtisch findet jeden zweiten Dienstag im Monat in unterschiedlichen Lokalen statt. 


 Die nächsten Stammtischtermine sind: 12.03 + 09.04


Spiel und Spaß mit Flicka: Die Labradorhündin Flicka besucht uns jeden dritten Dienstag im Monat.

 Die nächsten Termine sind:
19.03. + 16.04
15:00 - 16:00 Uhr




MITTWOCH

Frühstück: Wir bieten alle zwei Wochen ein gemeinsames Frühstück an. Sie sind herzlich Willkommen! Wir bitten um vorherige Anmeldung. **Telefonnummer:** 
0911/5301238

 März: 06.03 + 20.03
April: 03.04 + 17.04

Yoga 60+: Sie wollen Entspannungsübungen und Atemübungen kennenlernen, dann sind Sie bei unserem neuen Kurs genau richtig!

MITTWOCH

Yoga 60+: Der Kurs findet auf einer am Boden statt. Bitte um vorherige  Anmeldung.

 10 x am Mittwoch von 16:00 - 17:00 Uhr, Start am 10.04.2024

DONNERSTAG



 **Jeden Donnerstag gibt es Kaffee & Kuchen und Programm**

07.03.2024 Gedächtnistraining

14.03.2024 Osterbasteln

21.03.2024 Überraschungsprogramm

28.03.2024 Osteraktion


04.04.2024 „Wer wird Millionär“

11.04.2024 Gedächtnistraining

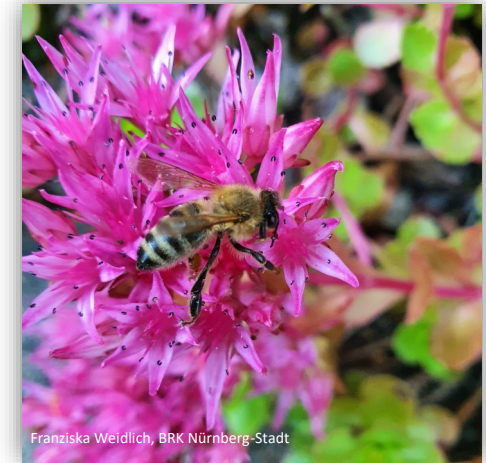
18.04.2024 Sitztanz

25.04.2024 Geburtstagsfeier

Kreativer Handarbeitstreff: Sie wollen ihrer kreativen Ader in Form von Handarbeitsprojekten nachgehen. In unserer Gruppe sind Erfahrene sowie Neulinge jeden Alters willkommen.

 Donnerstag um 13:30 - 16:30 Uhr

Herzlich Willkommen



In der offenen Senioren- und Behindertenarbeit Programm für März und April

Mittagessen in geselliger Runde zu günstigen Preisen!

- Montag bis Donnerstag
- Um 12 Uhr im Seniorentreff in der Nunnenbeckstraße 47
- Voranmeldung notwendig! (0911/5301 238)
- Den wöchentlich wechselnden Speiseplan finden Sie auf der Homepage und im Aushang vor Ort

Nachmittagscafé

- Montag bis Donnerstag ab 14 Uhr geöffnet
- Montag und Donnerstag mit unterschiedlichem Kuchenangebot
- Nachmittags findet unterschiedliches Programm statt.

Weitere Angebote

- Wir bieten **Rollstuhl-Erlebnis-Training an**. Für nähere Informationen rufen Sie uns gerne an!
- **Hilfsmittelverleih**: Gegen eine

geringe Gebühr können Sie bei uns z.B. Rollstühle, Rollatoren oder Toilettenstühle ausleihen.

- In den Sommermonaten veranstalten wir **Unternehmungen in die Umgebung Nürnbergs**.

WIR SUCHEN DICH!

Sie sind auf der Suche nach einer sinnvollen ehrenamtlichen Aufgabe?
Wir suchen engagierte Ehrenamtliche. Rufen Sie gleich an!

Ihre Ansprechpartner

Offene Behindertenarbeit



Heiko Kraus
0911/ 5301 229

Offene Seniorenarbeit



Franziska Weidlich
0911/ 5301 295

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Nürnberg-Stadt
Nunnenbeckstraße 47
90489 Nürnberg